よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2017.7.29 Vol.1033

外房長生夷隅版 配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】

http://www.cl-shop.com

企画・制作・シティライフ株式会社 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶8月5日(土)

シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
半幅付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

里山と人をつなぐ

地道な作業で花いっぱいの里山再生

養老渓谷ふる里を守る会

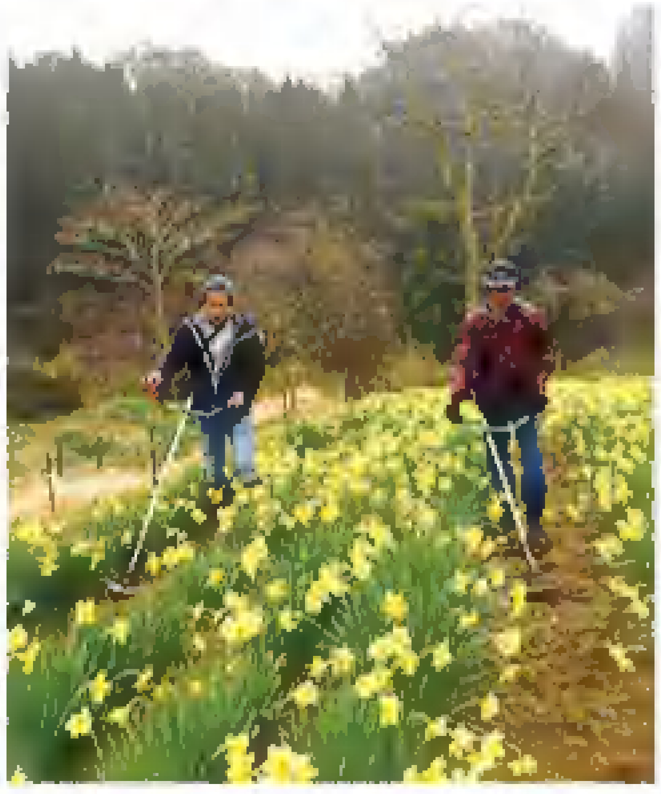
地域人口の減少、更には観光客の伸び悩みなどの環境変化に柔軟に対応できる人材を育成しようと、平成13年、大多喜町は人材育成研究会を発足させた。町内に参加を呼びかけ、それに応じた老川地区の有志が勉強会や視察研修を行っていたが、3年ほど経った頃、自分たちで地域のためになることをしたいと、賛同者42人で『養老渓谷ふる里を守る会』（現 岡本敏明会長）をスタートさせた。

老川地区は奥養老と言われ、粟又の滝や水月寺などの名所があり、特に紅葉の時期は観光客が多い地域。しかし少子化や住民の高齢化に伴い、耕作できなくなった田畑や放棄地が多くなり、観光地として賑わっていた頃の景観が保てなくなっていた。そこで会員らはこの素晴らしい養老渓谷の自然を守り、訪れる観光客が楽しめるような活動をしようと、複数の地主から無償で借り受けた土地を整備し、合わせて5ヘクタールの土地を花がいっぱいの公園にする計画をたてた。

「まず荒れ放題の土地の草刈りや木々の伐採をしなければならなかったのですが、最初は草刈り機やチェーンソーなど扱ったことがない会員ばかり。斜度がある土地も多く、慣れない作業で効率も悪かったです。また篠竹は夏に刈ると次の年には生えてこないというので、一番暑い時期に作業するなど過酷でした」と副会長の野口要一さん。

発足から16年が経った現在、世代交代もあり会員数は女性2人を含む34人。30代から60代の会社員、公務員、自営業、農業などの様々な職業の人が集まっており、勤めていても自営業者でも参加しやすいようにと、平日と日曜日の月2回の活動を行っている。臨時作業は随時で、都合がよい時に活動するのは個人の勝手だそうだ。「それぞれ得意分野があり、作業内容で指導者が変わります。作業中や休憩時間に年配者から若手に経験談やうんちくが話される事がありますが、蜂はペットボトルに酒と酢、砂糖を入れて設置すると面白いほど捕獲されるなど、先人の知恵が確実に伝授されています」と会員。

養老渓谷には車で来る人が多く、道路脇には季節の花を植えたプランターを置くことにし、年2回の植え替えや管理を行っている。また整地した土地の一部を、誰でも無料で利用できる駐車場にし、周りには紅葉の時期以外でも楽しめるようにと桜や梅の木も植えた。そして町や企業など複数の団体から苗木や球根を提供してもらい、ツツジ、モミジ、アジサイ、菜の花やレンゲ、スイセンを植えた。特に力を入れているのはスイセンで、形や開花時期が違う6種類が植えられた『すいせん畑』は多くの人が訪れる名所となっている。山間なので千葉県の一般的な花の開花時期より2カ月くらいは遅くなるようで、スイセンも4月に入ってからが盛りとなる。



次世代を育てる意味もあり5年前、地元の保育園に通う子ども達と6千球のスイセンを植えたことがあった。土に触れることに子ども達は大喜びだったが、意外にも一緒に参加した保護者や保育士らがこの作業を楽しんでいた様子だったという。その後、地道に株分けを繰り返し、現在の株数はおよそ2万株。道路脇に広がるすいせん畑は、観光客だけでなく地元住民の目も楽しませている。

ほぼ1年を通して、草刈りや植え付け作業といった地道な活動ばかりで、現状維持がやっとだが、住民の感謝や励ましの言葉が喜びとなっているという。

平成18年に嬉しい発見があった。一時は絶滅したと考えられ、現在でも千葉県の極めて限られた場所にしか生息しない希少種のゲンゴロウ『シャープゲンゴロウモドキ』が老川地区内で見つかったのだ。「生息地の草刈りや清掃といった保護活動のお手伝いくらいしか出来ませんが、環境整備に力が入ります。ゲンゴロウの住みやすい環境を増やし、もっと生息地を広げられたらいいなと思っています」と会員。

少しずつだが確実に里山の風情が戻ってきているようだが、シカやサル、イノシシが増え、花の芽などが食害を受ける問題も出てきた。昨年12月には会の管理する、すいせん畑もイノシシに掘り起こされ、球根を植え直したという。電気柵を張るなどの対策をしているが、今後は本格的な害獣対策も視野に入れた活動を考えなければならないようだ。多くの問題はあるにせよ、将来は観光客だけでなく移住者も増えるような住みやすい里山にするのが目標。活動は一般の参加も可能との事。

（大谷）

■養老渓谷ふる里を守る会事務局 太田政美さん ☎0470・85・0006

管理サービス(空家) 月額2,500円~ 管理サービス(空地) 月額500円~
空家、空地でお困りのことはありませんか?
当社にご相談ください!!
NPO法人 千葉県空家管理サポート
0120-088-302
相談無料 秘密厳守

シティライフ配布エリア全域対応
外壁塗装リフォーム
見積り無料!!
安心の品質・工事費・税コミで 驚きのこの価格!
高耐久シリコンプラン ¥638,000~
10年保証いたします。
PAINT SERVICE K-STYLE
0120-654-416
いすみ市岬町岬中3349-7

よしもと秋のお笑いまつりinいすみ2017!!
特別 おばたのお兄さん
2017年 9月12日(火) いすみ市岬ふれあい会館文化ホール
開場 18:30 開演 19:00
全席指定(税込) 前売 ¥3,500 当日 ¥4,000
チケットのご予約・お問合せ チケットよしもと予約問合せダイヤル 0570-550-100 【24時間受付(※お問合せは10:00~19:00)】
■岬公民館チケット窓口…0470-87-2754(平日9:00~17:00)
■長者ブック…0470-87-3306(日祝定休)
好評発売中
よしもとクリエイティブ・エージェンシー

☆プラネタリウム上映情報☆
長生村文化会館プラネタリウムでは、特別上映番組として2作品を上映しています。夏休みに是非、ご家族やお友達とお越しください。
名探偵コナン
それいけ!アンパンマン
上映時間 8月31日(木)まで 毎日 午前10時30分、午後2時
※文化会館休館日(8月7日、14日、15日、21日、28日)は除きます。
受付 文化会館2階で上映時間の30分前から
料金 ○大人(高校生以上)500円 ○幼児(4歳未満)無料 ○こども(4歳以上~中学生)300円
詳しい上映時間、番組内容は、長生村文化会館ホームページ(http://www.chosei-bunkahall.jp)にも掲載してあります。
問い合わせ 生涯学習課(文化会館) 電話0475(32)5100

ハンバーグレストラン びっくりドンキー
定番の人気メニュー
チーズバーグディッシュ 150g ¥861 300g ¥1,288
※写真のハンバーグは300gです。
茂原店 営業時間 午前10時~翌2時
茂原市六ツ野八貫野2785-1(ライフガーデン茂原内)
TEL.0475-20-2205
■公式HP www.bikkuri-donkey.com
■携帯電話HP www.bikkuri-donkey.com/m/
富士見公園 ドラッグセイムス びっくりドンキー茂原店(ライフガーデン茂原内) 石井歯科クリニック 茂原市総合市民センター クリニック 山之内病院 茂原駅 イオン 外房線
茂原店限定クーポン ご飲食代より(税込) 8%割引券 本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。 有効期限 平成29年7月29日(土)~8月31日(木)
茂原店限定クーポン ご飲食代より(税込) 8%割引券 本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。 有効期限 平成29年9月1日(金)~9月30日(土)

チケット大黒屋 買取最強!
ロレックス高価買取 最新モデルからアンティークまで!
金・プラチナ・貴金属 なんと!15年前の4倍の金相場! だから今が売り時 今がチャンスです!

金券買取例	
全国百貨店共通券	~96%買取
VJA・UC・三菱UFJ	~95%買取
びゅう商品券	~96%買取
JTB・近ツリ	~94%買取
セブン&アイ共通商品券	~95%買取
収入印紙	~94%買取
ビール券	650円買取
クオカード(未使用)	~95%買取
切手(普通・記念)はがき各種	高価買取

身分証明書(運転免許証、保険証等)をお持ちください。
茂原店 TEL.0475-20-1231 茂原市茂原1578-2 営業時間 10:00~19:00 8/10~12は夏季休業
千葉駅弁天口店 TEL.043-290-5950 千葉市中央区弁天2-1-16 8/12~14は夏季休業
五井駅前店 TEL.0436-20-9311 市原市五井中央東2-8-16 営業時間 10:00~19:00 8/14~16は夏季休業

お客様モデルコレクション vol.118

きもの　まるへい　検索　「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

2019年ご成人新作振袖発表会 7/29(土)〜8/1(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場／茂原店

長生村 M.N様

大網白里市 N.H様

いすみ市 H.W様

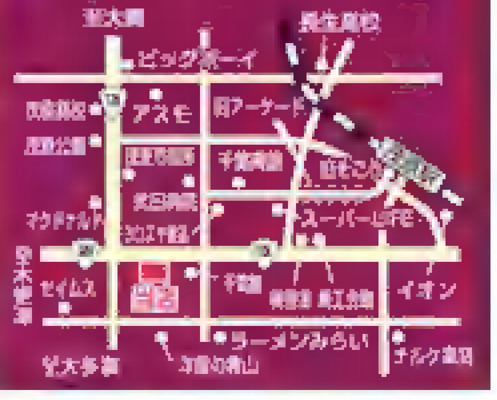
睦沢町 N.F様

長生村 T.N様

茂原市 C.S様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.119は8月5日号に掲載。乞うご期待!!

きもの館 まるへい
茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617 ◆バス停「幼稚園前」そば
岬本店 いすみ市岬町長者1890 0470-87-2707
営10:00〜18:00 休水曜
http://www.kimono-maruhei.co.jp



銭太鼓を操る陽気な仲間

島根県の伝統芸能として有名な銭太鼓。5円玉を入れた筒を振り、ジャンジャンと景気の良い音を鳴らす手踊りは全国でお祭りやおめでたい席で演じられる。ここ千葉県でも創作鼓蝶流銭太鼓「鼓蝶会」が多くの人を楽しませている。

家元の藤井鼓蝶こと藤井眞留美さん(63)は島根県出身。「地元では当たり前のように踊っています。でも睦沢町に住み、宴会の余興で披露したら、珍しいから教えてほしいといわれ、数人からはじめました」と笑顔で話す。平成17年に同会を設立。遠くに住む生徒の家の近くで教室を開くうちに、茂原市、市原市、千葉市など家元と指導者4人が稽古に行く教室は21カ所にまで広まった。生徒数約160人。女性がほとんどだが、少数ながら男性も在籍する。

振付は鼓蝶さんのオリジナル。レパートリーは民謡や歌謡曲からアニメソングまで。曲に合わせ威勢よく筒を繰る姿は、さながら和製バトンガールのよう。「私はできないと言いながら、満面の笑みで堂々と舞台に立つ生徒もいます」

取材した、むつざわ上市場区民センターでは、毎月第2・4水曜日の13時から16時まで、6年から9年の長いキャリアがあるメンバー7人が集まる。1年半前、鼓蝶さんが各教室からイベントや福祉施設で舞台に立てるメンバーを募り、同センターで練習をするようになった。

今や茂原七夕まつり、ぐるっと長南花めぐりのほか、地域の盆踊りやイベントに引っ張りだこ。福祉施設などを訪問するときには、サランラップの芯に鈴を入れ、毛糸のボンボンをつけ手作りした太鼓を使い、高齢者にも体験してもらう。「最後には涙を流したり、言葉が出なかった方がありがとうと言ってくれたりしたこともあります」。床に座るのが基本だが、イスに座っていても立っていても踊れるので、初めてでも体が不自由でもレベルに合わせチャレンジできる。

「上手にならなくてもいいのです。家にこもらないで体を動かしてみんなでおしゃべりしてほしい。覚えることで脳が活性化します」と鼓蝶さんは健康体操としても教えている。「普段は自分の身なりも構わず働いている人が、お化粧して舞台に立つうちに表情が段々明るくなることもあります」

「美人揃いで陽気なメンバー」たちは「本番の家元の司会は舞台にいても聞き惚れます」と明かす。笑いあり、涙ありの司会者ぶりらしい。鼓蝶さんが「司会は時間厳守で終わらせる自信があります」と言うと、誰かが「腹時計があるからね」と笑い合う。「舞台が終ると失敗はすぐ忘れてみんなで食事に出かけます」と些細な事は気にしない。ただし、練習は「お客がたった一人でも踊る気構えです」と真剣そのものだった。

（萩野）

問藤井鼓蝶さん ☎090・2732・1547

ICH 保護者対象説明会

8/26(土)
・学校紹介・見学
・学費について
・進路指導について
・質疑応答

体験入学
8/4(金) 8/5(土)
まだ申し込み可能です!
両イベントとも申し込みはWebで!
市原中央　検索

学校法人君津学園
市原中央高等学校
http://www.kimigaku.ed.jp/ich
お問い合せ・お申込みは
君津学園　入試センター
☎0438-30-5513

上総国一ノ宮 玉前神社提供
読者投稿

お好きに川柳〈第161回〉

◆お題「転ぶ」

一席

転びつつ転ばぬコツを学ぶ稚児　勝浦市　岡元邦武

●箸ころび
笑った妻もころぶ古稀　大網白里市　安延春彦

●七転び
八起きと言うが起きられぬ　茂原市　時女礼子

●馴れ初めは
ぶつかり転んだスキー場　白子町　佐川浩昭

●寝転んだ
親子ほのほの似た姿　茂原市　道澤賢一

●バリアフリー
したが転けるは玄関で　茂原市　へいちゃん

●孫転び
じいじあわてて又転ぶ　茂原市　マスター

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
8/8(火)〆切
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

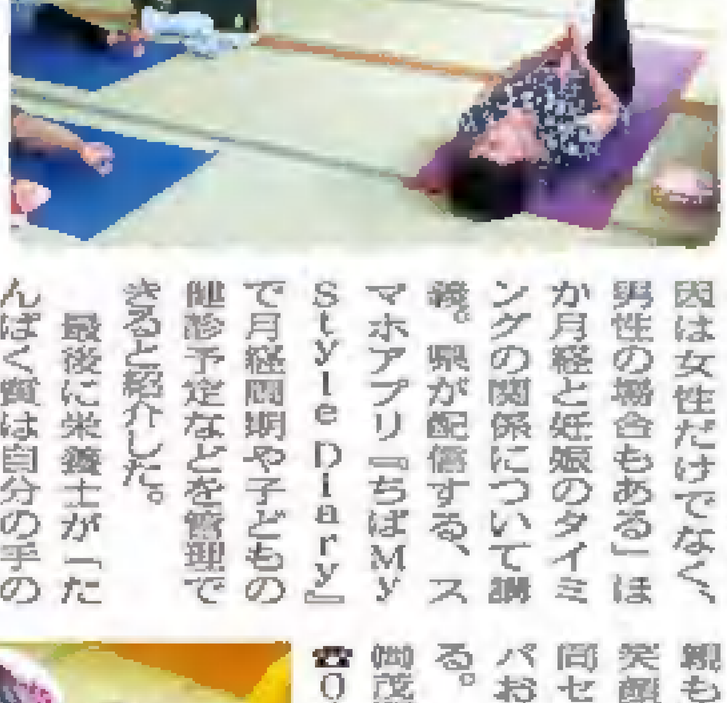
次回・お題は「口」です

ご祈祷
毎日9時〜16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

楽しく妊娠と子育て準備

6月19日、茂原市役所保健センターにて妊娠前から健康な体作りをしてほしいと『ママ"力"アップゼミナー』が開かれた。対象は妊娠を考えているか子育て中の女性とパートナー。今回の参加者は女性11人で、多くは別室に乳幼児を預けて参加した。

まずはヨガインストラクター篠崎光枝さんのレッスンから。「体と心のバランスを整える呼吸が大切」と1時間ほどホルモンの働きを良くするポーズなどを行うと、参加者は「汗をかいた」とリラックスした表情になった。



次に唾液検査でむし歯菌をチェック。歯科衛生士が「歯科治療は妊娠前が良く、妊娠中治療する場合は安定期に」など映像を使って歯の大切さを伝えた。

保健師は「卵子は年齢とともに減り、卵子自体も老化する」、「不妊の原因は女性だけでなく、男性の場合もある」ほか月経と妊娠のタイミングの関係について講義。県が配信する、スマホアプリ『ちばMy Style Diary』で月経周期や子どもの健診予定などを管理できると紹介した。

最後に栄養士が「たんぱく質は自分の手のグーの大きさ、野菜などの副菜はパーにして乗せられる量が1食分」とグー・パー食生活について話し、「子どものおやつは3食を補う食事」と甘いお菓子や菓子パンではなく、おにぎりや果物などを与えるよう勧め、砂糖を使わないサツマイモのオレンジ煮を試食に出した。

終了後、離乳食について心配そうに相談した母親もいたが、助言を受け笑顔になって帰宅した。同センターでは『育児パパおとこ塾』も開いている。

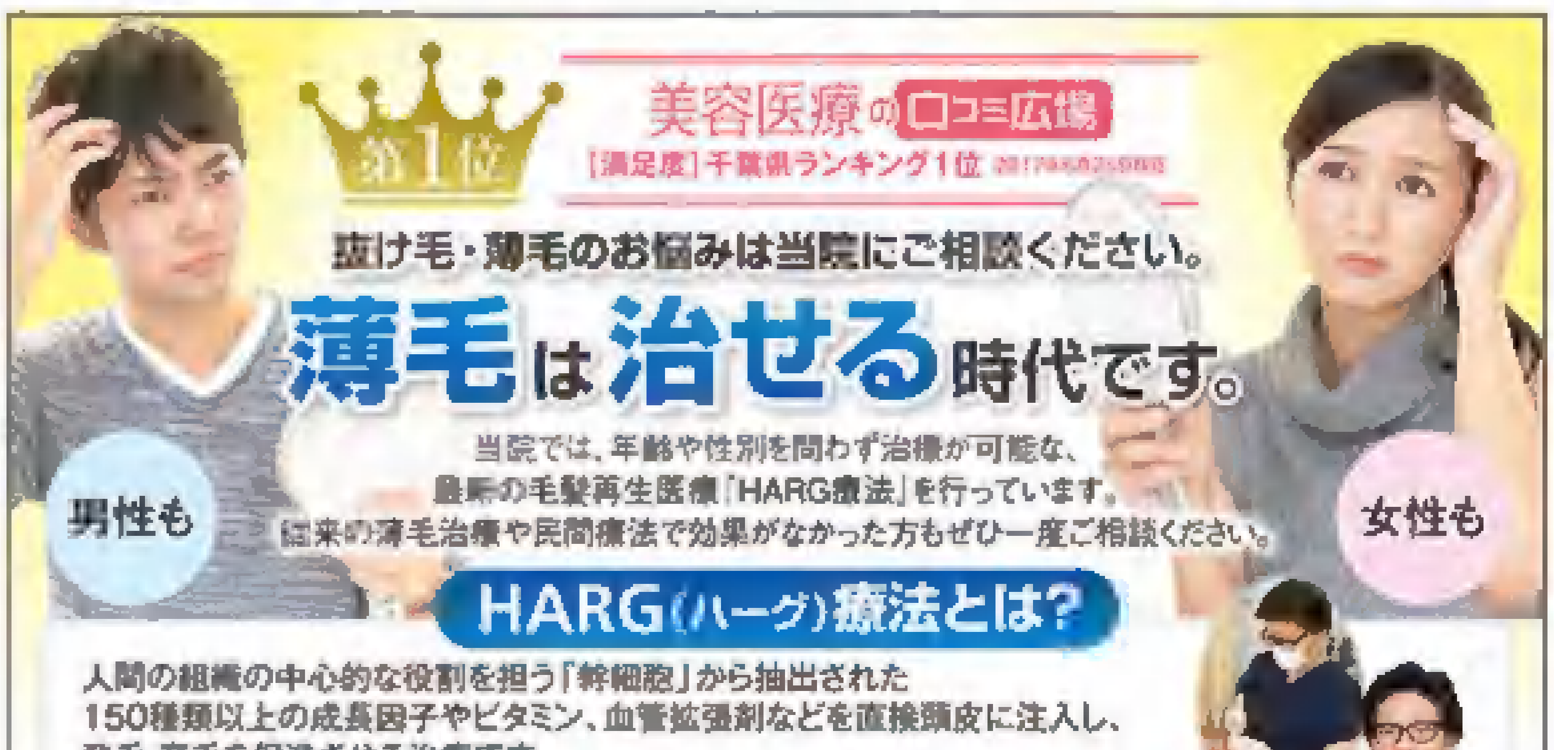
（萩野）

問茂原市保健センター ☎0475・25・1725

美容医療の口コミ広場 第1位
[満足度]千葉県ランキング1位

抜け毛・薄毛のお悩みは当院にご相談ください。

薄毛は治せる時代です。



男性も　女性も

当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、最新の毛髪再生医療「HARG療法」を行っています。
従来の薄毛治療や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。

HARG(ハーグ)療法とは?

人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の成長因子やビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入し、発毛・育毛を促進させる治療です。
◎毛髪の成長に必要な栄養を頭皮に直接注入するので効果的。
◎「男性型脱毛症(AGA)」だけでなく、女性に多い「びまん性脱毛症」にも適応。
◎日本医療毛髪再生研究会の認定医療機関でのみ施術可能。

院長 西谷直輝

HARG療法 お試しトライアル
〈頭部1/3の範囲〉80,000円
〈頭部2/3の範囲〉100,000円

痛みが心配な方、注射が苦手な方でも安心♪
当院では、炭酸ガスの噴射による圧力で薬剤を頭皮に注入する治療器「MEDJET(メドジェット)」をご用意しております。注射器を使った場合と比べ、痛みは軽減されます。(別途料金は掛かりません)

※記載の価格は全て税別です。※自由診療のため、公的保険は適用されません。

千葉駅東口すぐ
美容外科・形成外科 一全国21院の中央クリニックグループ一
千葉中央美容形成クリニック
無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。
0120-258-898
［受付時間］9:30〜20:00 年中無休 完全予約制
西田興業第一ビル7F
JR「千葉駅」〈東口〉より徒歩1分
千葉市中央区富士見2-2-3西田興業第一ビル7F
(大和証券の入ったビルの7Fにございます)
薄毛 千葉中央　検索
http://chiba-chuoh.com

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、免許取得等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門(今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店
●ピアノ 浦田 0120-00-4210

生徒募集

●脳トレウクレレ始めませんか♪無料体験あり 長南町役場近く マーフィ 金木☎090-3534-0989
●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

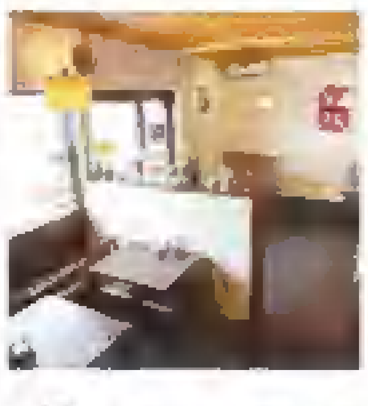
●フロントスタッフ及び警備：AM6時半～9時半位、PM7時～10時半 ボール回収：AM5時～7時 アタックゴルフ茂原 ☎0438-62-6172 髙成産業本社 受付中
●正社員募集 着物好きな方 店内接客ほか どなたでもできる仕事です 女性が多い明るい職場です きもの館まるへい岬本店・高地 ☎0470-87-2707
●アルバイト募集 大網店、茂原店、ホールスタッフ募集 ☎0475-70-1715 瀧龍・[illegible]
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●占い聖山・悩み・相談 ☎0475-22-6957
●暑気払いセール 8／1(火)～22(火) 11～17時 水休 ギャラリー竹の子(大原) 洋服、陶器、アクセサリー、小物など ☎0470-62-2246
●ピアノのレンタル シツデン 0120-00-4210

レトロ調の隠れ家カフェ

CAFE SMITH～カフェスミス



昨年末茂原にオープンした木のぬくもりを感じる心地よいカフェ。オリジナルのブレンドコーヒー(300円)をはじめ、世界各地から取り寄せた、月替りのスペシャリティーコーヒーやプレミアムな紅茶も用意。店内で焼くシフォンケーキとワッフルをぜひご一緒に。

もちろんお食事にもおすすめ。ランチでは、メインの生麺パスタやピッツァに、ドリンクやスイーツ、ワインもプラスしたセットメニューがおトク。コーヒーはテイクアウトもOKだが"ぜひ店内でゆっくり味わってほしい"とはオーナー。暑いこの時期、涼みに行くのにピッタリのお店。

CAFE SMITH
茂原市高師6-3
営11:00～20:00 休火曜
☎0475-36-6117

シティライフ持参でお会計より50円引き(2017.9月末まで有効)

お知らせ

●出会いのパーティー 7／30(日) 市原マリンホテル 15時～17時 40代～50代の方・男性6千円・女性千円 予約090-7223-8020簡単検索The-Happywave
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 5月中旬生：白黒長毛1・メス、サバトラ白2・サバトラ薄グレー1・サバトラ長毛2・各オス 5月下旬生：黒1・オス 茂原・石井 ☎0475-24-8637
●子猫差し上げます 6／10生 サバ メス 尾長 トイレ躾済 白子・齊藤 ☎090-9346-4277
●子犬差し上げます 6月生 柴雑種 薄茶・白 メス3・オス4 茂原・中村 ☎090-8808-6240

サークル

●ひびき親の会 第3(土) 13～16時 茂原市総合市民センター 無料 精神に障害をもった家族がいる方 日頃の苦労や悩みを抱え込まず話に来ませんか 中村 ☎0475-25-4175
●愛唱歌の会 うたのわ：第1・3(水) うたのつばさ：第1・3(木) ともに10～12時・茂原市総合市民センター・月会費2,000円 うたのわ・渡邊 ☎080-5472-0475 うたのつばさ・鎌田 ☎080-3381-4039

イベント

●座禅・写経の会 7／29・8／26(土) 10時～座禅、14時～写経 長生不動尊弘行寺(睦沢町役場近く) 各300円 宗派・市内外問わず、どなたでも 道具等は用意あり ☎0475-44-1250
●大人のための朗読会 8／2・9・16(水) 10～12時 大多喜図書館天賞文庫 中学生以上対象 読み聞かせグループ「読夢の会」の朗読会 宮沢賢治・工藤直子・野坂昭如・向田邦子などの作品 ゲスト：元NHKエグゼクティブアナウンサー・宮田修(8／16のみ出演) ☎0470-82-2459
●ボランティア菜の花会 8／5(土) 13時半～15時半 茂原市総合市民センター 布のブローチ作り 無料 裁縫道具持参 二見 ☎0475-23-8958
●茂原・長生平和写真展 8／5(土)6(日) 9～17時 茂原市総合市民センター 広島・長崎の被爆写真、核兵器の実態、原発資料、戦争遺品展示、ビデオ上映、折り紙コーナーなど お話「身近な戦争体験と平和について」8／5・11時～ 問合せ：実行委員会(千葉土建長生支部) ☎0475-23-8331
●藻原寺フリーマーケット 8／5・19(土) 9～13時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店：1,500円 初めて出店の方は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193
●いすみ市音楽祭 伝えたい日本の歌コンサート 8／6(日) 14時半開演 いすみ市岬ふれあい会館文化センター 一般1,500円、18歳以下100円 童謡や唱歌、叙情歌など一緒に歌う テーマ「おかあさんと子守唄」 お子さんも一緒に、ファミリーで 要申込 ☎0470-87-8785
●猫の避妊・去勢出張手術 8／10・31・9／21(木) 10～16時 茂原市長谷 野良ねこ・保護ねこの避妊去勢手術を杉並区「ハナ動物病院」太田医院長の協力で格安に実施 要予約 詳細は問合せを いぬねこの森・イマナリ ☎080-5372-2348
●手作りバッグと創作服展 遺品との出会い 8／11(金)～9／3(日) 10～17時、最終日15時 ギャラリー801(睦沢町) 火(水)定休 入場無料 皮や帯地などを使ったバッグ、綿・絹・麻などの服 美しく機能に優れた作品 ☎0475-40-3035
●特典付月例ダンスパーティ 8／12(土) 17時～ 高貫ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費：1,000円・軽飲食あり サークルたんぽぽ・会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13～14時・月会費1,500円・初心者・初級者・中高年大歓迎 ☎090-4208-1210
●いすみ川 リバークリーンクルーズ 8／13(日) 14時集合・いすみパドルクラブ駐車場(岬町桑田) 参加費：2,000円・幼児1,000円(ライフジャケット込) 自然環境保全のための流域調査と川の清掃 いすみライフスタイル研究所 ☎0470-62-6730
●ダンスパーティ 8／14(月)・1,000円 28(月)・1,500円 ともに13～16時 K&Dうちやま(茂原) ☎0475-26-4848
●富士山登山 8／19(土)20(日) 小学5年生以上 詳細は問合せ 生涯大学やまびこの会 中野 ☎090-6110-9591
●ほたるの里・東小高収穫祭 8／27(日) 10～14時半 小雨決行 集合：外房線三門駅 30名 稲刈り・脱穀など 昼食付、お土産は蛍米の新米2kg 大人3,000円、小学生2,000円 要申込 8／15〆切 大多喜みらい塾 ☎0470-62-6989
●収蔵資料展・夏休み海の学びスペシャル「エビざんまい」 9／3(日)まで 9～16時半 7／31休、8月中は無休 県立中央博物館分館・海の博物館 エビという身近な生きものを通し、千葉県の豊かな自然や甲殻類の多様性を紹介 海の生きもの観察や博物館探検、工作など、イベントも多数 ☎0470-76-1133
●美術実技講座・初心者のための油絵講座 9／20(水)～22(金) 13～16時 茂原市立美術館 3日間参加できる方 デッサンから用具の説明、静物画の仕上げまで 絵具一式込み材料費4,000円 一般12名 エプロン・ぼろ布・新聞紙ほか持参 汚れても良い服装で 要申込・8／15～22受付 ☎0475-26-2131
●歴史セミナー・日蓮宗不受不施派と房総 10／4(水) 13時半～15時 茂原市立郷土資料館 一般30名 要申込・8／15～先着順受付 ☎0475-26-2131

リサイクル

●譲ります うば車：赤黒・美品・5,000円 古賀政男大正琴：新品・3,000円 大網白里・小林 ☎080-1305-3627
●譲ります ヤマハ・オーディオ機器 スピーカー40w×2、メインスピーカー40w×1、ウーハー30w×1、アンプdts.DOLBY.AM・FM付×1 セットで1万円 近くであれば車で運びます 要相談 茂原・鈴木 ☎0475-25-5770

CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室

カット	1,080円
カラー(シャンプー含む)	2,052円～
ヘナ(シャンプー含む)	3,024円～

営8:30～17:00(土曜日は9:00～16:00)
休日・祝祭日 お盆休み 8/13日～15火
☎0475-22-8288

シティライフ・スタッフ募集!!
DTP・WEB経験者大歓迎

1 DTP・WEBデザイナー
仕事 紙面・印刷物のデザイン制作、自社ウェブサイトの制作・運営管理
資格 要普通免許、DTP/WEB制作経験者に限ります
休日 日・祝・月2回土曜、夏季、年末年始
時間 9:00～17:00(繁忙期残業あり)
時給 1100円～1400円(経験・能力による)
試用期間3か月あり・試用期間中は時給1050円
待遇 社保等完備・交通費支給・他、委細面談
応募 履歴書・業務経歴・制作実績等をお送りください。書類選考の上、面接日をご連絡いたします。

2 制作アシスタント
仕事 各種制作補助、自社通販サイトの運営補助、デジタル印刷業務
資格 要普通免許、ワード、エクセル等の簡単なPC操作
休日 土・日・祝、夏季、年末年始
時間 9:00～17:00
時給 900円～1100円(経験・能力による)
待遇 社保等完備・交通費支給・他、委細面談
応募 履歴書をお送りください。(E-Mailでも可)
書類選考の上、面接日をご連絡いたします。

1 2共に、希望者は正社員登用あります。

シティライフ株式会社 市原市西広550 http://www.cl-shop.com
連絡先 担当/採用係
TEL.0436-21-9311 FAX.0436-21-9141
採用係 メールアドレス ito@cl-shop.com

即価格提示宣言
あなたの家・不動産買取ります

"売れない"と思っていた我が家
買取専門不動産
126ハウジングが買取いたします!
築古物件 お任せください
空き家買取強化中!

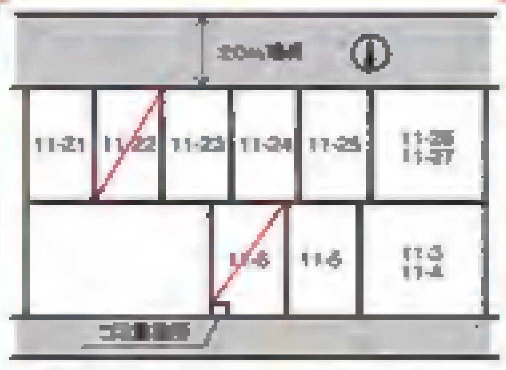
HouseDo 家・不動産買取専門店 東金店
株式会社 126ハウジング 〒283-0811 千葉県東金市台方915-1 【営業時間】9:00～18:00(定休日：年末年始) 千葉県知事(1)第16830号 バイパス沿い(かっぱ寿司並び)
0120-088-126
MAIL:housedo126@bz04.plala.or.jp

みずほ台1丁目 ～はるりんランド～

光が注ぎ、風が通り抜ける我が家。

★数少ないみずほ台1丁目新規物件
★JR外房線大網駅まで1,200m
★大通り沿いなので店舗にも最適!

●主婦の店(スーパー) 徒歩約3分
●JR大網駅 徒歩約15分
●瑞穂小学校 徒歩約10分



11-3,-4	1,180万円(81.2坪)	【坪14.5万円】
11-5	910万円(63.0坪)	【坪14.5万円】
~~11-6~~	~~870万円(62.1坪)~~	~~【坪14.0万円】~~
11-21	750万円(60.6坪)	【坪12.4万円】
~~11-22~~	~~870万円(60.6坪)~~	~~【坪14.5万円】~~
11-23	870万円(60.6坪)	【坪14.5万円】
11-24	870万円(60.6坪)	【坪14.5万円】
11-25	870万円(60.6坪)	【坪14.5万円】
11-26,-27	1,050万円(72.7坪)	【坪14.5万円】

※11-21はモニターハウス特別価格下記条件付
①36坪以上2階建の建築条件
②完成後3カ月間のモニターハウス使用条件

★所在地/千葉県大網白里市みずほ台一丁目11-21他 ★交通/JR外房線大網駅徒歩15分 ★土地面積/200.1㎡～ ★土地権利/所有権 ★地目/宅地 ★都市計画/市街化区域内 ★用途地域/第一種低層住居専用地域 ★建ぺい率/50% ★容積率/100% ★前面道路/市道 20m ★引渡日/即日 ★設備/公営水道・都市ガス・本下水・東京電力 ★取引態様/売主 ★現況/造成宅地 ★CATV加入負担金 ★自治会費6,000円/年 ★建築条件付宅地

建築のお問合せは 一般建設業許可 千葉県知事許可(特-24)第13900号 株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎代0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net

不動産のお問合せは 宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号 株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎代0470-63-1580 URL http://toshok.jp

GOOD LIFE GOOD LIVINGフェア

暮らしをもっと素敵に、もっとお洒落にする「スタイルアップアイテム」プレゼント!

フェア期間中にご成約された先着10棟のお客様に50万ポイント差し上げます。より素敵な暮らしを実現するスタイルアップアイテムをポイントいっぱいまで、お好きな設備仕様をお選びいただけます。

掲載アイテムの一例

フェア期間中ご来場でアンケートをご記入の方に、可愛いハーブの栽培セットを差し上げます。

LIXIL住宅研究所FC加盟店 GLホーム 茂原店 ☎0475-27-7771

資料請求はこちら➡ http://www.glmobara.jp glmobara@pastel.ocn.jp

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

「コーヒー？それともカモミールティにする？」20年ほど前にドイツ人の友人の家に遊びに行った時の話です。ドイツではカモミールティは風邪をひいたときやお腹の具合が悪い時などに飲まれていますが、当時日本ではハーブはまだ一般的ではなく、カモミールなど聞いたことすら無かった僕は、好奇心でカモミールティをお願いしました。すると甘くてリンゴのような優しい香りと安らぎを感じたのを覚えています。それが僕にとっての初めてのハーブとの出会いとなりました。

カモミールには筋肉の一種である平滑筋を落ち着かせる作用があり、腹痛や生理痛の緩解、貧血や冷え性の改善、更にはリラックス効果もあるので、カモミールティを飲めば寝付けない夜を癒してくれます。但し、子宮筋収縮作用があるので妊婦の方は注意して下さい。

それでは今月のレシピ、カモミールゼリーを作ってみましょう。夏にピッタリのデザートとして美容と健康にきっと貢献してくれるはずです。

・材料

お湯300㎖、市販のカモミールティパック5袋（箱を育てている方は30～40個ほどの花だけを使用）、蜂蜜 小さじ2、ゼラチンパウダー5g（1袋）、ミントの葉（飾り用）

・作り方

①鍋にお湯を入れ沸騰させたあと火を止め、カモミールを入れて5分ほどおく。

②漉し器やさらしを使って①をボウルに移し蜂蜜を軽く混ぜたあと、ゼラチンパウダーを振るい入れながら溶けるまでよくかき混ぜる。

③デザート用の容器やティーカップ（出来れば透明な容器を使った方が色も綺麗）に②を注ぐ。

④粗熱を取り、冷蔵庫に入れて冷やし固める。

⑤固まったら冷蔵庫から取り出しミントの葉を飾る。お好みでオレンジやキーウィなどフルーツを添えるといっそう華やかになります。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの講座や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

黒原不動滝を彩る人々

夷隅川水系の西畑川にある『黒原不動滝』。いすみ鉄道の総元駅から徒歩5分、橋の手前の脇道を下り、流れ橋を渡るとカジカガエルの鳴き声が聞こえ、川面にヤマベの魚影が見える。川幅いっぱいに低い3段の落差で流れる滝を地元の人は『三段滝』とも呼んでいる。

この自然豊かな渓流に3月末から5月中頃まで鯉のぼりを掲げているのはボランティア団体『不動滝 五月会』。会長の吉野勇一さんは「桜と菜の花、タケノコのシーズンと重なるので多くの観光客が楽しんでくれています」と胸を張って話す。

鯉のぼりの掲揚は平成18年から始まった。4年ほど前、活動が難しくなった団体から、地域の環境整備を担う消防団のOB有志らが引き継ぎ、「今年になって大多喜町にボランティア団体として登録するため団体名を付けた」そうだ。登録会員は30代から70代の男女17名。

「一昨年、1メートル近くある天然うなぎが取れた」、「野鳥撮影をするカメラ愛好家がいる」と誇らしげに話す会員たち。インタビュー中も冗談を言い合い、「飲み会が多い」と笑うが、普段から献身的に駅周辺の草刈り、花木の手入れを手伝う。中州に渡るための流れ橋が大雨で外れると「保育園の子どもたちが遊べなくなる」とすぐに掛けに行き、鯉のぼりの季節には「がっかりさせたくないから」と風で絡まった鯉のぼりをその都度きれいにたなびくように直す。地元愛に溢れ、「四季を通して多くの人に訪れてもらいたい」と地道な作業に励んでいる。

（荻野）

問吉野さん ☎0470・84・0017

施設を見学、また学習や学校生活を先輩達から生の話が聞ける楽しいイベントです。
また、在校生バンドのミニライブもあります。

自分に合ったスタイルと時間で無理なく高校生活をスタート！

音楽科 高校卒業＋音楽 だれでも無限の可能性を持っている
普通科 確実に高校卒業 楽しい高校生活！
個別科 自分のスタイルで高校卒業 ●個別指導コース
通信科 自分のペースで高校卒業! サタデーコース／マイペースコース

出逢いを大切にする学園

学園に入学する生徒は、不登校経験者や勉強に自信のない人、バイトをしながら高校を卒業したい人、難関大学に合格したい人、軽度の障害がい、特別支援生や音楽・芸能活動中で普通高校への通学に支障があるなど様々です。全日制高校より自由な時間が多くあるのは通信制高校の特徴です。

毎日通える通信制サポート校

普通科 音楽科 個別科 社会人科 通信科 サタデーコース
詳しくは seibi.net オープンキャンパス情報 転編入募集中!

お問い合わせ・お申し込みは… 千葉県公認 成美学園高等部
茂原市町保37-3成美学園ビル 外房線茂原駅南口下車 徒歩8分
フリーダイヤル 0120-25-4109

農業機械 中古 新品 常設展示!! 草刈機各種・管理機各種キャンペーン中

正社員・パート募集 (男女)お気軽にご連絡ください。

㈱石川商会 [大原本社] ☎0470-62-0027 営業時間/9:00～17:30

フランス割烹・和牛ステーキ 茂原 竹田屋
www.mobara-takedaya.com/

気軽に楽しめる大人の空間
洋風割烹を気取らず、お箸で・・・・

記念日・法事・接待も承ります。
ご予約等お気軽にお問い合わせください。

0475-27-2013 ★ランチ・ディナー予約できます
Lunch 11:00～14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00～21:00(LO) 22:30(Close) P20台
[定休日] 月曜日 茂原市八千代3-11-5
・個室 24席 ・カウンター席 10席 ・テーブル席 30席